

2025-2026 жылдарға арналған Абай облысының жалпы білім беретін мектептеріндегі 1-11 сыныптардың жекелеген санаттарындағы балаларға арналған тегін ыстық тамақ мәзірі

2 аптаға 5 күн

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы	Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы
1 ауысым		2 ауысым	
Дүйсенбі		Дүйсенбі	
Сүт қосылған күріш ботқасы	180/200/250	Сүт қосылған тары ботқасы	180/200/250
Сары май, ірімшік қосылған қара бидай наны	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Сары май, ірімшік қосылған қара бидай наны	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Сүт қосылған тәтті шай	200/200/200	Сүт қосылған тәтті шай	200/200/200
Сейсенбі		Сейсенбі	
Сәбіз және алма салаты (свежий)	60/80/100	Витаминді салат	60/80/100
Картоп қосылған сиыр еті	200/220/250	Сиыр етінең палау	200/220/250
Қара бидай наны	20/35/40	Сүзбе қосылған тоқаш	85/100/115
Кисель	200/200/200	Қара бидай наны	20/35/40
Сәрсенбі		Сәрсенбі	
Ет қосылған палау	200/220/250	Қайнатылған көкөністер салаты	60/80/100
Қара бидай наны	20/35/40	Сиыр етінен жасалған митбол	70/90/100
Табиғи шырын	200/200/200	Гарнир қарақұмық пен көкөністер	130/150/180
		Қара бидай наны	20/35/40
		Денсаулық сусыны	200/200/200
Бейсенбі		Бейсенбі	
Тауық етінен Азбука сорпасы	200/250/300	Тауық еті қосылған күріш сорпасы	200/250/300
Сүзбе қосылған тоқаш	85/100/115	Картоп пирожкиі	60/75/90
Қара бидай наны	20/35/40	Қара бидай наны	20/35/40
Жаңа піскен жеміс пен алма компоты	200/200/200	Табиғи шырын	200/200/200
Жұма		Жұма	
Қайнатылған көкөністер салаты	60/80/100	Сиыр етінен Борщ	200/250/300
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200/250/300	Қара бидай наны	20/35/40
Қара бидай наны	20/35/40	Жаңа піскен жеміс пен алма компоты	200/200/200
Жаңа піскен жеміс компоты	200/200/200		

М.А.Аманжол