



«Абай облысының денсаулық сақтау басқармасы» мемлекеттік мекеме басшысы

Молдабеков Т.К.

2025-2026 жылдарға арналған Абай облысының жалпы білім беретін мектептеріндегі 1-11 сыныптардың жекелеген санаттарындағы балаларға арналған тегін ыстық тамақ мәзірі
1 аптаға 5 күн

Тағамдардың атауы	Тағам шығуы	Тағамдардың атауы	Тағам шығуы
1 ауысым		2 ауысым	
Дүйсенбі		Дүйсенбі	
Сүт қосылған тары ботқасы	180/200/250	Сүт қосылған күріш ботқасы	180/200/250
Сары май, ірімшік қосылған қара бидай наны	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Сары май, ірімшік қосылған қара бидай наны	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Сүт қосылған тәтті шай	200/200/200	Сүт қосылған тәтті шай	200/200/200
Сейсенбі		Сейсенбі	
Сәбіз салаты (свежий)	60/80/100	Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200/250/300
Сиыр еті қосылған борщ	250/300/300	Қара бидай наны	20/35/40
Қара бидай наны	20/35/40	Жаңа піскен жеміс пен алма компоты	200/200/200
Жаңа піскен алма компоты	200/200/200		
Сәрсенбі		Сәрсенбі	
Сиыр етінен жасалған митбол	70/90/100	Қырыққабат, сәбіз және алма салаты (свежий)	60/80/100
Гарнир-макарон	130/150/180	Қуырдақ	200/220/250
Сүзбе қосылған тоқаш	85/100/115	Қара бидай наны	20/35/40
Қара бидай наны	20/35/40	Кисель	200/200/200
Кептірілген жеміс пен алма компоты	200/200/200		
Бейсенбі		Бейсенбі	
Тауық еті қосылған күріш сорпасы	200/250/300	Тауық еті қосылған Азбука сорпасы	200/250/300
Нан	60/70/80/20	Сүзбе қосылған тоқаш	85/100/115
Картоп пирожкиі	20/35/40	Нан	20/35/40
Табиғи шырын	200/200/200	Жаңа піскен алма компоты	200/200/200
Жұма		Жұма	
Витаминді салат	60/80/100	Сәбіз салаты (свежий)	60/80/100
Сиыр еті қосылған Гуляш	70/90/100	Сиыр етінен котлет	70/90/100
Гарнир – қайнатылған қарақұмық	130/150/180	Гарнир-қайнатылған макарон	130/150/180
Қара бидай наны	20/35/40	Қара бидай наны	20/35/40
Денсаулық сусыны	200/200/200	Табиғи шырын	200/200/200

проверено ОК